

# PAKIET OPTIMUM



enel-med

#zdrowiej

# PAKIET OPTIMUM

---

[www.enel.pl](http://www.enel.pl)



enel-med

# PAKIET OPTIMUM

## Pogotowie enel-med i transport sanitarny

**Usługa pogotowia** jest realizowana do zakładu pracy, domu pacjenta, lub do innego miejsca zdarzenia w obrębie granic administracyjnych Gdańska, Gdyni, Łodzi, Krakowa, Katowic, Poznania, Warszawy i Wrocławia. Decyzję o wysłaniu ambulansu podejmuje dyspozytor na podstawie wskazań medycznych świadczących o nagłym pogorszeniu się stanu zdrowia. Celem interwencji jest udzielenie pacjentowi pilnej pomocy medycznej, a w przypadku konieczności dalszej diagnostyki przewiezienie pacjenta do wskazanej przez enel-med placówki bądź szpitala.

Dodatkowo naszym pacjentom gwarantujemy **transport sanitarny** na zlecenie lekarskie na terenie całego kraju, jeśli stan zdrowia uniemożliwia skorzystanie z innych środków transportu. Transport polega na przewiezieniu z/do placówki medycznej, gdy przewóz rozpoczyna się lub kończy w promieniu 25 km od centrum miasta, w którym enel-med posiada oddział, a także w promieniu 30 km od Centrum Warszawy.

## Kompleksowe konsultacje specjalistyczne

W ramach abonamentu pacjent ma możliwość uzyskania **porad lekarzy specjalistów bez skierowań**, zarówno w przypadku specjalności **dla dorosłych jak i dzieci**.

**Konsultacje obejmują:** wywiad, badanie przedmiotowe, skierowanie na badania diagnostyczne, postawienie wstępnej diagnozy, leczenie, wskazania do dalszego leczenia specjalistycznego.

W ramach pakietu Optimum zapewniamy nielimitowany dostęp w oddziałach oraz placówkach partnerskich enel-med do poniższych specjalistów:

- alergolog
- anestezjolog
- audiolog
- chirurg naczyniowy
- chirurg ogólny
- chirurg onkolog
- chirurg plastyk
- dermatolog
- diabetolog
- dietetyk
- endokrynolog
- foniatra
- gastrolog
- ginekolog
- hematolog
- hepatolog
- internista
- kardiolog
- laryngolog
- lekarz medycyny rodzinnej
- lekarz medycyny sportowej
- nefrolog
- neurochirurg
- neurolog
- okulista
- onkolog



# PAKIET OPTIMUM

- ortopeda
- pediatra
- proktolog
- psychiatra – do 3 wizyt w roku
- psycholog – wizyta pierwszorazowa
- pulmonolog
- reumatolog
- urolog

W Centrum medycznym enel-med zatrudniamy tylko lekarzy o najwyższym stopniu kompetencji.

Aż 95% naszej kadry posiada II stopień specjalizacji, co gwarantuje wysoki poziom wiedzy i doświadczenia. Wszyscy lekarze przechodzą szereg szkoleń, ukierunkowanych na spełnianie wysokich standardów obsługi pacjentów, obowiązujących w Centrum medycznym enel-med. Pacjent ma możliwość odbycia **konsultacji profesorskiej w zakresie powyższych specjalności na podstawie skierowania od lekarza.**

## E-wizyty

Pacjentom korzystającym z pełnej wersji systemu on-line oferujemy dodatkową możliwość uzyskania **porady medycznej za pomocą chatu, wideo lub rozmowy telefonicznej ze specjalistami.**

**W ramach e-wizyty** specjalista udzieli: **poradę profilaktyczną**, postawi wstępną **diagnozę**, **zinterpretuje wyniki badań lekarskich**, wystawi **e-receptę**, **e-skierowanie**, **e-zwolnienie**.

Nielimitowany dostęp w ramach pakietu do danej specjalności gwarantuje tożsamy dostęp do e-wizyty, w ramach grafików udostępnionych w systemie on-line.

## Prowadzenie ciąży

**W centrum medycznym enel-med** pacjentki, które spodziewają się dziecka, są objęte kompleksową opieką medyczną w ramach usługi PROWADZENIE CIĄŻY.

Wszystkie **badania i konsultacje** są zgodne ze schematem prowadzenia ciąży prawidłowej, zalecanym **przez Polskie Towarzystwo Ginekologiczne.**

Podczas wstępnej konsultacji, każda przyszła mama otrzymuje od lekarza prowadzącego **KARTĘ PRZEBIEGU CIĄŻY**, która gwarantuje rekomendowany standard opieki medycznej. W karcie zawarte są bowiem informacje o przebiegu ciąży, wynikach badań, zrealizowanych konsultacjach. Dzięki temu, w momencie przyjęcia do szpitala przyszła mama posiada dane, obrazujące przebieg całej ciąży.

W ramach pakietu pacjentka ma dostęp do bezpłatnych konsultacji, badań USG oraz badań laboratoryjnych.

## Zabiegi ambulatoryjne



# PAKIET OPTIMUM

Zabiegi ambulatoryjne są wykonywane ze wskazań medycznych przez lekarza lub pielęgniarkę podczas wizyty konsultacyjnej lub po konsultacji w warunkach ambulatoryjnych.

W pakiecie Optimum dostępny jest poniższy zakres zabiegów ambulatoryjnych:

## **Alergologia:**

- immunoterapia – seria iniekcji odczulających (z lekiem pacjenta)

## **Chirurgia:**

- biopsja diagnostyczna zmiany skórnej
- cewnikowanie pęcherza moczowego
- chirurgiczne opatrzenie rany nacięcia ropnia
- nacięcie żyłaków odbytu
- szycie rany
- paznokieć wrastający
- usunięcie cewnika
- usunięcie ciała obcego
- usunięcie kleszcza
- usunięcie paznokcia
- zdjęcie szwów po operacji
- zmiana opatrunku po operacji

## **Dermatologia:**

- biopsja diagnostyczna
- usunięcie kleszcza

## **Ginekologia:**

- elektrokoagulacja ginekologiczna
- krioterapia nadżerek
- pobranie cytologii z szyjki macicy

## **Laryngologia:**

- paracenteza ( przebicie błony bębenkowej)
- płukanie uszu
- przedmuchiwanie i katetyzacja trąbek usznych
- usunięcie ciała obcego z ucha
- usunięcie ciała obcego z nosa
- usunięcie ciała obcego z gardła
- nacięcie ropnia
- założenie przedniej tamponady nosa
- usunięcie przedniej tamponady nosa

## **Okulistyka:**

- dobieranie soczewek kontaktowych
- iniekcja podspojówkowa
- usunięcie ciała obcego z rogówki
- podanie leku do worka spojówkowego

## **Ortopedia:**



# PAKIET OPTIMUM

- iniekcja dostawowa z lekiem (Diprophos/Depo-Medrol)
- iniekcja do stawu biodrowego
- nastawienie złamania, zwichnięcia
- opaska unieruchamiająca (gips plastikowy)
- opaska unieruchamiająca (gips zwykły)
- opatrunki
- punkcja
- paznokieć wrastający
- szycie rany powierzchniowej kończyn
- założenie unieruchomienia
- zdjęcie unieruchomienia

## Reumatologia:

- iniekcja dostawowa bez kosztu leku

## Urologia

- cewnikowanie pęcherza moczowego
- usunięcie cewnika

## Gabinet zabiegowy:

- dożylny wlew kroplowy
- iniekcje (domięśniowe, dożylnie, podskórne, śródskórne)
- inhalacje
- opatrunki
- zdjęcie szwów
- wykonanie szczepienia
- pomiar ciśnienia
- pomiar wzrostu i wagi

Użycie do ww. zabiegów materiałów lub środków medycznych takich jak: bandaże, opatrunki, venflon, strzykawki, waciki, plastry, igły, szwy i nici chirurgiczne jest dla pacjenta bezpłatne. W przypadku użycia innych materiałów lub środków medycznych pacjent pokrywa ich koszt.

## Profilaktyka zdrowotna indywidualna

**Enel-med jako orędownik profilaktyki**, rekomenduje regularną realizację prewencyjnej oceny stanu zdrowia, która zapobiega chorobom lub łagodzi skutki zachorowań.

W ramach profilaktyki indywidualnej dostosowanej do stanu zdrowia, obciążeń rodzinnych lekarze kierują pacjenta na badania dostosowane do potrzeb i wieku pacjenta. Badania zgodne z zakresem pakietu posiadanego przez pacjenta są bezpłatne.

Dodatkowo w ramach pakietu Optimum pacjent ma możliwość wykonania raz w roku bez skierowania od lekarza podstawowych badań laboratoryjnych w oddziałach własnych enel-med takich jak:

- glukoza badanie na czczo,
- cholesterol całkowity,



# PAKIET OPTIMUM

- badanie ogólne moczu,
- morfologia z rozmazem automatycznym.

## Badania laboratoryjne

W ramach abonamentu na podstawie skierowania od lekarza dostępne jest **ponad 300 badań** laboratoryjnych pozwalających na szeroką diagnostykę stanu zdrowia pacjenta.

Dla wygody pacjentów będących pod opieką lekarza spoza naszej placówki **honorowane są również skierowania zewnętrzne. Liczba wykonanych badań jest nielimitowana.**

### Hematologia i koagulologia:

- Czas kaolinowo-kefalinowy (APTT),
- Czas protrombinowy (PT) / wskaźnik Quicka, INR/,
- Czas trombinowy (TT) w osoczu,
- D-Dimery,
- Fibrynogen,
- Ilościowe oznaczenie antytrombiny III
- Morfologia z rozmazem automatycznym,
- Odczyn Biernackiego,
- Oznaczanie odsetka retikulocytów,
- Płytki krwi,
- Rozmaz ręczny krwi.

### Analityka:

- Badanie kału w kierunku pasożytów (pierwsze oznacz.),
- Badanie kału w kierunku pasożytów (drugie oznacz.),
- Badanie kału w kierunku pasożytów (trzecie oznacz.),
- Białko Bence-Jonesa,
- Białko w DZM,
- Białko w moczu,
- Glukoza w DZM,
- Glukoza w moczu,
- Kał - badanie ogólne,
- Kał - badanie w kierunku Helicobacter pylori,
- Kał - lamblie w kale metodą enzymatyczną ELISA,
- Kamień moczowy - analiza składu,
- Liczba Addisa w DZM,
- Mocz - badanie ogólne,
- Osmolalność w moczu,
- Osmolalność w surowicy,
- Stężenie ALA (kwas delta-aminolewulinowy) w moczu.
- Test ciążowy,
- Wykr. krwi utajonej w kale (met. immunochemiczną).

### Biochemia:



# PAKIET OPTIMUM

- Albumina w surowicy,
- Alfa 1 Antytrypsyna,
- Alfa-1-kwaśna glikoproteina (Orozomukoid),
- Aminotransferaza alaninowa (ALT),
- Aminotransferaza asparaginianowa (AST),
- Amylaza w moczu,
- Amylaza w surowicy,
- Apolipoproteina A1 (APO A1),
- Apolipoproteina B (APO B),
- ASO (test ilościowy),
- Białko całkowite,
- Białko C-reaktywne (CRP) - ilościowe,
- Bilirubina bezpośrednia w surowicy,
- Bilirubina całkowita w surowicy,
- Bilirubina pośrednia w surowicy,
- Całkowita zdolność wiązania żelaza (TIBC),
- Ceruloplazmina,
- Chlorki w DZM,
- Chlorki w surowicy,
- Cholesterol całkowity,
- Cholesterol HDL w surowicy,
- Cholinoesteraza,
- Cynk w surowicy,
- Czynniki reumatoidalny (RF) – ilość,
- Dehydrogenaza mleczanowa (LDH),
- Erytropoetyna,
- Fosfataza alkaliczna - frakcja kostna,
- Fosfataza alkaliczna (ALP),
- Fosfataza kwaśna całkowita (ACP),
- Fosfataza kwaśna sterczowa (PAP),
- Fosfor nieorganiczny w DZM,
- Fosfor nieorganiczny w surowicy,
- Fosforan nieorganiczny w moczu,
- Fruktozamina,
- Gamma-glutamylotranspeptydaza (GGTP),
- Glukoza,
- Glukoza (po 1h po 50g glukozy),
- Glukoza (po 1h po 75g glukozy),
- Glukoza (po 2h po 50g glukozy),
- Glukoza (po 2h po 75g glukozy),
- Glukoza (po 1h po posiłku),
- Glukoza (po 2h po posiłku),
- Karbamazepina,
- Kinaza kreatynowa (CK),
- Kinaza kreatynowa - izoenzym sercowy (CK-MB) aktywn.,
- Koproporfiryny w DZM,
- Kreatynina w DZM,
- Kreatynina w moczu,
- Kreatynina w surowicy,
- Kwas 5-hydroksyindolooctowy (5-HIAA) w DZM,
- Kwas moczowy w DZM,
- Kwas moczowy w moczu,
- Kwas moczowy w surowicy,
- Kwas walproinowy,
- Kwas wanilinomigdałowy (VMA) w DZM,
- Kwasy żółciowe,
- Lipaza,
- Lipidogram (CHOL, HDL, TG, LDL-wyl.),
- Lit,
- Magnez w DZM,
- Magnez w moczu,
- Magnez w surowicy,
- Miedź w surowicy,
- Mioglobina,





# PAKIET OPTIMUM

- Mocznik w DZM,
- Mocznik w moczu,
- Mocznik w surowicy,
- Odczyn Waaler - Rose,
- Ołów we krwi,
- Potas w DZM,
- Potas w moczu,
- Potas w surowicy,
- Protoporfiryna cynkowa,
- Rozdział elektrof. białek w sur. (Proteinogram),
- Rtęć w moczu,
- Sód w DZM,
- Sód w surowicy,
- Triglicerydy,
- Troponina I,
- Wapń całkowity w DZM,
- Wapń całkowity w surowicy,
- Wapń w moczu,
- Wapń zjonizowany,
- Żelazo w surowicy (po 1h),
- Żelazo w surowicy (po 2h),
- Żelazo w surowicy (po 3h),
- Żelazo w surowicy (po 4h)
- Żelazo w surowicy.

## Serologia:

- Allo-przeciwciała odpornościowe,
- Bezpośredni test antyglobulinowy (BTA),
- Grupa krwi + Rh,
- Identyfikacja p/c odpornościowych/potwierdzenie w RCKiK,
- Mononukleoz (test lateksowy).
- Serologia kiły - test potwierdzenia - FTA,
- Serologia kiły RPR/ (VDRL).

## Diagnostyka chorób tarczycy:

- Całkowita trójiodotyronina (T3),
- Całkowita tyroksyna (T4),
- Przeciwciała antytyreoglobulinowe (ATG),
- Przeciwciała przeciw receptorom TSH - TRAB;
- Tyreoglobulina, Przeciwciała przeciwko peroksydazie tarczycowej (ATPO),
- Tyreotropina (TSH) trzeciej generacji,
- Wolna trijodotyronina (FT3),
- Wolna tyroksyna (FT4).

## Hormony płciowe i metaboliczne:

- 17 - OH progesteron,
- Aldosteron (surowica),
- Androstendion,
- B-HCG Gonadotropina kosmówkowa,
- Dehydroepiandrosteron (DHEA),
- Estradiol (E2),



# PAKIET OPTIMUM

- Estriol wolny,
- Folikulotropina (FSH),
- Globulina wiążąca hormony płciowe (SHBG),
- Gonadotropina kosmówkowa w surowicy - total,
- Hormon wzrostu (hGH).
- Kortyzol po deksametazonie,
- Kortyzol po południu,
- Kortyzol rano,
- Kortyzol w DZM,
- Kortyzol w moczu,
- Kortyzol w ślinie,
- Luteotropina (LH),
- Progesteron,
- Prolaktyna (PRL) (po metoclopramidzie po 1h),
- Prolaktyna (PRL) (po metoclopramidzie po 2h),
- Prolaktyna (PRL),
- Siarczan dehydroepiandrosteronu (DHEA-S),
- Testosteron,
- Transferyna,
- Wolny aldosteron w DZM.

## Diagnostyka cukrzycy:

- 17 - hydroksysterdy w DZM, 17 - ketosterdy w DZM,
- C - peptyd,
- Hemoglobina glikowana (HbA1c),
- Insulina (po 1h po 75g glukozy),
- Insulina (po 2h po 75g glukozy),
- Insulina,
- Przeciwciała anty GAD (p/c p. dehydrogenazie glutaminowej),
- Witamina 25(OH)D Total.

## Markery nowotworowe:

- Alfa-fetoproteina (AFP),
- Antygen karcinoembrionalny (CEA),
- Antygen polipeptydowy swoisty (TPS);
- CA 125, CA 15-3, CA 19-9,
- PSA całkowity,
- PSA wolny.

## Diagnostyka anemii:

- Witamina B12,
- Kwas foliowy,
- Ferrytyna.

## Badania cytologiczne:

- Cytologia moczu;
- Cytologia złuszczeniowa błony śluzowej,
- Cytologiczne badanie płynów z jam ciała,
- Cytologiczne badanie wymazu z szyjki macicy.



# PAKIET OPTIMUM

## Diagnostyka osteoporozy:

- Pyrylinks - D w moczu,
- C tetopeptyd i kolagenu - ICTP,
- Osteokalcyna.

## Diagnostyka infekcji:

- Borelioza p/c IgG, Borelioza p/c IgM,
- Brucella odczyn aglutynacyjny Wrighta,
- Brucella odczyn wiązania dopełniacza (OWD),
- Chlamydia pneumoniae IgM (met. Immunofluorescen.),
- Chlamydia pneumoniae p/c IgG,
- Chlamydia trachomatis p/c IgG,
- Chlamydia trachomatis p/c IgM,
- CMV IgG awidność,
- Cytomegalia - IgG (CMV IgG),
- Cytomegalia - IgM (CMV IgM),
- EBV VCA IgG (Mononukleozę IgG),
- EBV VCA IgM (Mononukleozę IgM),
- HAV - p/c przeciwko HAV total,
- HAV - p/c przeciwko HAVIgM,
- HBV - antygen Hbe,
- HBV - antygen Hbs,
- HBV - p/c przeciwko HBc IgM,
- HBV - p/c przeciwko HBc Total,
- HBV - p/c przeciwko Hbe,
- HBV - p/c przeciwko HBs,
- HCV - p/c przeciwko HCV,
- Helicobacter pylori IgG,
- HIV - p/c przeciwko HIV1/HIV2 (HIV Ag/Ab Combo),
- Krztusiec IgA Bordetella pertussis,
- Krztusiec IgG Bordetella pertussis,
- Krztusiec IgM Bordetella pertussis,
- Listerioza,
- Mycoplasma pneumoniae p/c IgG,
- Mycoplasma pneumoniae p/c IgM,
- Przeciwciała przeciw wirusowi świnki IgG,
- Przeciwciała przeciw wirusowi świnki IgM.
- Przeciwciała przeciwko Toxocara - canii,
- Rubella p/c IgG,
- Rubella p/c IgM,
- Toxo p/c IgA,
- Toxo p/c IgG awidności,
- Toxo p/c IgG,
- Toxo p/c IgM.

## Pozostałe hormony:

- ACTH - hormon adrenokortykotropowy,
- Gastryna,
- Homocysteina,
- Kalcytonina,
- Leptyna,
- Metoksykatecholaminy w DZM,
- Parathormon PTH;



# PAKIET OPTIMUM

## Bakteriologia:

- Badanie na obecność *Trichomonas vaginalis* (cewka moczowa),
- Badanie na obecność *Trichomonas vaginalis* (pochwa),
- Biocenoza pochwy - czystość, preparat,
- Cewka moczowa - posiew *Mykoplasma*, *Ureaplasma*,
- Cewka moczowa - posiew w kier. grzybów (drożdżopodobnych),
- Cewka moczowa - posiew w kierunku *neisseria gonorrhoeae*,
- *Chlamydia pneumoniae* antygen - z wymazu,
- *Chlamydia trachomatis* antygen - z wymazu cewki,
- *Chlamydia trachomatis* antygen - z wymazu gardła,
- *Chlamydia trachomatis* antygen - z wymazu oka lewego,
- *Chlamydia trachomatis* antygen - z wymazu oka prawego,
- *Chlamydia trachomatis* antygen - z wymazu szyjki macicy,
- *Clostridium Difficile* - kał wykrywanie toksyn A i B,
- Dermatofity - posiew,
- Dolne drogi oddechowe (plwocina) - beztlenowo,
- Dolne drogi oddechowe (plwocina) - tlenowo,
- Gardło - posiew w kier. grzybów (drożdżopodobnych),
- Gardło - posiew z górnych dróg oddechowych beztlenowo,
- Gardło - posiew z górnych dróg oddechowych rozszerzony,
- Gardło - wymaz w kierunku *S. pyogenes* i *Strep. gr. C i G*,
- Jama ustna - posiew w kier. grzybów (drożdżopodobnych),
- Jama ustna - posiew z wymazu - tlenowo + grzyby,
- Kał - badanie na nosicielstwo (drugie oznacz.),
- Kał - badanie na nosicielstwo (pierwsze oznacz.),
- Kał - badanie na nosicielstwo (trzecie oznacz.),
- Kał - posiew w kier. grzybów (drożdżopodobnych),
- Kał - Rota - Adenowirusy,
- Kał ogólny - posiew tlenowo + grzyby,
- Krew - posiew tlenowo,
- Migdałki - posiew z górnych dróg oddechowych rozszerzony,
- Migdałki - wymaz w kierunku *S. pyogenes* i *Strep. gr. C i G*,
- Mocz - posiew,
- Nasienie - posiew beztlenowo,
- Nasienie - posiew tlenowo,
- Nos - posiew beztlenowo,
- Nos strona lewa - posiew tlenowo,
- Nos strona lewa - posiew wymazu w kierunku *S. aureus*,
- Nos strona prawa - posiew tlenowo,



# PAKIET OPTIMUM

- Nos strona prawa - posiew wymazu w kierunku *S. aureus*,
- Odbyt - posiew w kier. grzybów (drożdżopodobnych),
- Odbyt - posiew w kierunku *neisseria gonorrhoeae*,
- Oko - posiew w kier. grzybów (drożdżopodobnych),
- Oko - posiew wymazu beztlenowo,
- Oko - posiew wymazu tlenowo,
- Plwocina - posiew TBC met. konwencjonalna,
- Plwocina - posiew w kier. grzybów (drożdżopodobnych),
- Płyn stawowy - posiew tlenowo + beztlenowo,
- Płyn stawowy - posiew w kier. grzybów (drożdżopodobnych),
- Płyny z jam ciała - posiew tlenowo + beztlenowo,
- Płyny z jam ciała - posiew w kier. grzybów (drożdżopodobnych),
- Pochwa - posiew w kier. grzybów (drożdżopodobnych),
- Posiew z dróg moczowo-płciowych (cewka moczowa) beztlenowo,
- Posiew z dróg moczowo-płciowych (cewka moczowa) tlenowo + grzyby,
- Posiew z dróg moczowo-płciowych (pochwa) beztlenowo,
- Posiew z dróg moczowo-płciowych (pochwa) tlenowo + grzyby,
- Posiew z dróg moczowo-płciowych (spod napletka) beztlenowo,
- Posiew z dróg moczowo-płciowych (spod napletka) tlenowo + grzyby,
- Posiew z dróg moczowo-płciowych (szyjka macicy) beztlenowo,
- Posiew z dróg moczowo-płciowych (szyjka macicy) tlenowo + grzyby,
- Rana - posiew wymazu tlenowo + beztlenowo,
- Ropa - posiew tlenowo + beztlenowo,
- Salmonella Shigella - kał posiew,
- Skóra - posiew wymazu beztlenowo,
- Skóra - posiew wymazu tlenowo.
- Streptococcus agalactiae - posiew z odbytu,
- Streptococcus agalactiae - posiew z pochwy i odbytu,
- Streptococcus agalactiae - posiew z pochwy,
- Szyjka macicy - posiew Mykoplasma, Ureaplasma,
- Szyjka macicy - posiew w kier. grzybów (drożdżopodobnych),
- Szyjka macicy - posiew w kierunku *neisseria gonorrhoeae*,
- Tkanki/wydzieliny/biopsaty - posiew tlenowo + beztlenowo,
- Ucho - posiew beztlenowo, Ucho środkowe lewe - posiew tlenowo + beztlenowo + grzyby,
- Ucho - posiew w kier. grzybów (drożdżopodobnych),
- Ucho lewe (przewód słuchowy zew.) - posiew wymazu tlenowo + grzyby,
- Ucho prawe (przewód słuchowy zew.) - posiew wymazu tlenowo + grzyby,
- Ucho środkowe prawe - posiew tlenowo + beztlenowo + grzyby,
- Wymaz z odbytu - posiew tlenowo + grzyby,



# PAKIET OPTIMUM

- Yersinia - kał posiew,
- Zmiana trądzikowa tlenowo i beztlenowo,
- Zmiany skórne - posiew beztlenowo,
- Zmiany skórne - posiew tlenowo.

## **Alergeny:**

- Immunoglobulina IgE (całk.) w surowicy.

## **Immunologia + autoimmunologia:**

- C3 składnik dopełniacza,
- C4 składnik dopełniacza,
- Czynniki reumatoidalny RF IgM,
- Immunoglobulina IgA w surowicy,
- Immunoglobulina IgG w surowicy,
- Immunoglobulina IgM w surowicy,
- Insulinopodobny czynnik IgF,
- Mikroalbuminuria w DZM,
- Poziom inhibitora C1 esterazy dopełniacza,
- Przeciwciała antykardiolipinowe IgG,
- Przeciwciała antykardiolipinowe IgM,
- Przeciwciała endomysialne IgA,
- Przeciwciała endomysialne IgG,
- Przeciwciała mitochondrialne (AMA),
- Przeciwciała PANCA (MPO),
- Przeciwciała przeciw antycytrulinowe (aCCP),
- Przeciwciała przeciw antyfosfolipidowe IgG i IgM,
- Przeciwciała przeciw fosfatydyloserynie IgG,
- Przeciwciała przeciw fosfatydyloserynie IgM.
- Przeciwciała przeciw gliadynie IgA,
- Przeciwciała przeciw gliadynie IgG,
- Przeciwciała przeciw keratynowe (AKA),
- Przeciwciała przeciw mięśniom gładkim (ASMA),
- Przeciwciała przeciw plemnikowe,
- Przeciwciała przeciw transglutaminazie tkankowej IgA,
- Przeciwciała przeciw transglutaminazie tkankowej IgG,
- Przeciwciała przeciwjądrowe (ANA),
- Przeciwciała przeciwjądrowe (ANA2),
- Test ENA - 6 profil,
- Test LKM (autoimmunologiczne zap. wątroby - AIH),
- Yersinia p/c IgA,
- Yersinia p/c IgG,
- Yersinia p/c IgM.

## **Kompleksowe badania diagnostyczne**

Diagnostyka obrazowa stanowi jedną z najważniejszych dziedzin współczesnej medycyny dzięki zastosowaniu specjalistycznego sprzętu diagnostycznego możliwe jest wczesne wykrycie i wyleczenie wielu chorób.



# PAKIET OPTIMUM

Pacjent objęty opieką medyczną w ramach pakietu ma możliwość wykonania badania na podstawie skierowania od lekarza. **Dla wygody pacjentów będących pod opieką lekarza spoza naszej placówki honorowane są również skierowania zewnętrzne.**

W ramach pakietu Optimum dostępne są poniższe badania diagnostyczne:

- Audiogram
- Badanie autorefraktometrem
- Badanie mykologiczne
- Badanie widzenia przestrzennego
- Biopsja cienkoigłowa guzka
- Biopsja cienkoigłowa sutków
- Biopsja cienkoigłowa ślinianek
- Biopsja cienkoigłowa tarczycy
- Biopsja cienkoigłowa węzła chłonny
- Biopsja cienkoigłowa zmiany powierzchniowej
- Echo serca
- EEG
- EKG spoczynkowe z opisem
- ENG
- Gonioskopia
- Holter ciśnieniowy
- Holter EKG
- Komputerowe bezkontaktowe badanie ciśnienia gałkowego
- Krzywa dobowego ciśnienia śródgałkowego
- Mammografia
- Pole widzenia
- Próba wysiłkowa
- **USG standard:**
  - USG bioder
  - USG dłoni i nadgarstków
  - USG grupy węzłów chłonnych
  - USG jamy brzusznej
  - USG jamy brzusznej i układu moczowego
  - USG jąder
  - USG klatki piersiowej/jam opłucnowych
  - USG miednicy mniejszej
  - USG mięśni i tkanek miękkich wskazanej okolicy
- Spirometria
- Spirometria z próbą rozkurczową
- Test Actim CRP
- Testy alergologiczne skórne
- Tonometria
- Tympanogram
- Urografia obrazowa metoda badania nerek
- **Gastroskopia** - endoskopowe badanie górnego odcinka przewodu pokarmowego
- **Kolonoskopia** - endoskopowe badanie dolnego odcinka przewodu pokarmowego
- **Rektoskopia** - endoskopowe badanie końcowego odcinka przewodu pokarmowego
- **Sigmoidoskopia** - endoskopowe badanie jelita grubego
- **Histopatologia** - ocena zmian chorobowych w tkankach



# PAKIET OPTIMUM

- USG nakłucie pod kontrolą
- USG narządów rodnych
- USG narządów rodnych transwaginalne
- USG piersi
- USG płodu rozszerzone (od 11 tygodnia) - ciąża mnoga (opcja 2D i 3D)
- USG płodu rozszerzone (od 11 tygodnia) - ciąża pojedyncza (opcja 2D i 3D)
- USG płodu TA/TV do 10 tygodnia ciąży włącznie (ciąża pojedyncza, ciąża mnoga) (opcja 2D i 3D)
- USG prostaty przez powłoki brzuszne
- USG przezciemiączkowe mózgu
- USG staw barkowy
- USG staw biodrowy
- USG staw kolanowy
- USG staw łokciowy
- USG staw skokowy
- USG staw wszystkie
- USG ścięgno Achillesa
- USG ślinianek
- USG tarczycy
- USG tkanek miękkich wskazanej okolicy
- USG transrektalne
- USG układu moczowego
- **Doppler USG:**
  - USG Doppler brzuszny - aorta i jej odgałęzienia
  - USG Doppler naczyń wątroby
  - USG Doppler tętnic i żył kończyny dolnej/górnej
  - USG Doppler tętnic i żył podobojczykowych
  - USG Doppler tętnic i żył szyjnych
  - USG Doppler tętnic kończyny dolnej/górnej
  - USG Doppler tętnic nerkowych
- **RTG kostny:**
  - RTG całego kręgosłupa w pozycji stojącej (scolioza) AP
  - RTG całego kręgosłupa w pozycji stojącej (scolioza) AP+bok
  - RTG całych kończyn donych
  - RTG celowane na oczodół
  - RTG celowane na poszczególne kręgi
  - RTG celowane na siodło tureckie
  - RTG czaszki (1 projekcja)
  - RTG czaszki AP + bok
  - RTG jamy brzusznej celowane na przeponę (1 projekcja)
  - RTG kanału nerwu wzrokowego
  - RTG klatki piersiowej - bok
  - RTG klatki piersiowej AP/PA
  - RTG klatki piersiowej AP/PA + bok
  - RTG klatki piersiowej AP/PA + bok z kontrastem
  - RTG klatki piersiowej celowane na szczyty płuc
  - RTG kości krzyżowej AP + bok
  - RTG kości miednicy
  - RTG kości nosa
  - RTG kości ogonowej - bok/AP (1 projekcja)





# PAKIET OPTIMUM

- RTG kości ogonowej AP + bok
- RTG kości piętowej (1 projekcja)
- RTG kości piętowej osiowe + bok
- RTG kości piętowych osiowe + bok (porównawcze)
- RTG kości ramiennej AP + bok
- RTG kości udowej AP + bok
- RTG kręgosłupa lędźwiowego AP + bok
- RTG kręgosłupa lędźwiowego celowane L5 - S1
- RTG kręgosłupa lędźwiowego czynnościowe (2 projekcje)
- RTG kręgosłupa lędźwiowego skosy (2 projekcje)
- RTG kręgosłupa piersiowego AP + bok
- RTG kręgosłupa piersiowo-lędźwiowego na stojąco AP (scolioza)
- RTG kręgosłupa piersiowo-lędźwiowego na stojąco AP + bok (scolioza)
- RTG kręgosłupa szyjnego - bok (1 projekcja)
- RTG kręgosłupa szyjnego - czynnościowe (2 projekcje)
- RTG kręgosłupa szyjnego - skosy (2 projekcje)
- RTG kręgosłupa szyjnego AP + bok
- RTG kręgów C1-C2 (celowane na ząb obrotnika)
- RTG krtani
- RTG łopatki AP
- RTG łopatki AP + osiowe
- RTG łopatki osiowe
- RTG mostka - bok
- RTG mostka bok + skos
- RTG nadgarstka - skosy (2 projekcje)
- RTG nadgarstka AP + bok
- RTG nadgarstka w 4-ch projekcjach
- RTG nadgarstków AP (porównawcze)
- RTG nadgarstków AP + bok (porównawcze)
- RTG nosogardła
- RTG obojczyka AP
- RTG obojczyków porównawcze
- RTG oczodołów - 2 projekcje
- RTG oczodołów porównawcze (1 projekcja)
- RTG palca ręki AP + bok
- RTG palca stopy AP + bok
- RTG podstawy czaszki
- RTG podudzia AP + bok
- RTG potylicy wg Towna (wg Orleya)
- RTG przedramienia AP + bok
- RTG przeglądowej jamy brzusznej (1 projekcja)
- RTG rąk AP (porównawcze)
- RTG rąk AP + skos (porównawcze)
- RTG ręki - bok/AP/skos (1 projekcja)
- RTG ręki AP + skos
- RTG rzepki +bok
- RTG rzepki 3 kąty (3 projekcje)



# PAKIET OPTIMUM

- RTG rzepki 3 kąty porównawcze (3 projekcje)
- RTG rzepki AP/PA
- RTG rzepki bok
- RTG rzepki L + P osiowe (porównawcze)
- RTG rzepki osiowe
- RTG rzepki wg Merchanta
- RTG stawów barkowych (porównawcze)
- RTG stawów barkowych AP + osiowe (porównawcze)
- RTG stawów biodrowych AP (porównawcze)
- RTG stawów biodrowych AP + osiowe (porównawcze)
- RTG stawów kolanowych AP + bok (na stojąco)
- RTG stawów kolanowych AP + bok (porównawcze)
- RTG stawów kolanowych AP/bok (1 projekcja)
- RTG stawów kolanowych tunelowe (porównawcze)
- RTG stawów krzyżowo-biodrowych PA
- RTG stawów krzyżowo-biodrowych skosy (2 projekcje)
- RTG stawów łokciowych AP + bok (porównawcze)
- RTG stawów mostkowo-obończykowych (1 projekcja)
- RTG stawów skroniowo-żuchwowych
- RTG stawu barkowego AP
- RTG stawu barkowego AP + osiowe
- RTG stawu barkowego osiowe
- RTG stawu barkowego transtorakalne
- RTG stawu biodrowego AP
- RTG stawu biodrowego AP + osiowe
- RTG stawu biodrowego osiowe
- RTG stawu kolanowego AP + bok
- RTG stawu kolanowego tunelowe
- RTG stawu łokciowego AP + bok
- RTG stawu skokowego (celowane na więzozrost)
- RTG stawu skokowego AP + bok
- RTG stawu skokowego AP + bok porównawcze
- RTG stopy - skos/bok (1 projekcja)
- RTG stopy AP + bok
- RTG stóp AP + bok (porównawcze)
- RTG stóp AP/bok (porównawcze)
- RTG tarczycy
- RTG twarzoczaszki
- RTG uszu wg Schillera (porównawcze)
- RTG zatok obocznych nosa
- RTG żeber - skos
- RTG żeber AP/PA (1 projekcja)
- RTG żeber L+P (2 projekcje)
- RTG żuchwy (1 projekcja)
- RTG żuchwy PA + skos
- **Rezonans magnetyczny (MR):**
  - Angio MR głowy



# PAKIET OPTIMUM

- Angio MR innej okolicy anatomicznej
- Cholangio MR (MRCP)
- MR głowy
- MR głowy z opcją dyfuzji (DWI)
- MR jamy brzusznej
- MR kości (ramienia, przedramienia, uda, podudzia)
- MR kręgosłupa
- MR małych kości (dłoni, stopy)
- MR małych stawów (skokowego, łokciowego, skroniowo-żuchwowych, nadgarstka, dłoni, stopy)
- MR miednicy mniejszej
- MR oczodołów
- MR podst. głowy z opcją perfuzji (PWI)
- MR prostaty
- MR przysadki
- MR stawu (kolanowego, barkowego, biodrowego)
- MR szyi
- MR śródpiersia
- MR tkanek miękkich wskazanej okolicy
- MR twarzoczaszki
- MR zatok
- **Scyntygrafia:**
  - scyntygrafia całego ciała (MIBI)
  - scyntygrafia całego ciała Jodem
  - scyntygrafia kości badanie trójfazowe
  - scyntygrafia kości statyczna
  - scyntygrafia mikcyjna nerek
  - scyntygrafia mózgu
  - scyntygrafia nerek dynamiczna
  - scyntygrafia nerek statyczna
  - scyntygrafia perfuzyjna serca spoczynkowa i po wysiłku fizycznym
  - scyntygrafia przewodu pokarmowego
  - scyntygrafia przytarczyc
  - scyntygrafia receptorów dla somatostatyny
  - scyntygrafia ślinianek
  - scyntygrafia tarczycy
  - scyntygrafia układu limfatycznego
  - scyntygrafia wątroby statyczna
  - scyntygrafia z galem 67
- **Tomografia komputerowa (CT):**
  - TK głowy
  - TK jamy brzusznej (wątroby, nerek, śledziony, trzustki, nadnercza, układu moczowego, prostaty)
  - TK klatki piersiowej
  - TK kości (ramienia, przedramienia, ręki, udowej, podudzia, stopy)
  - TK kości skroniowej (uszu)
  - TK kręgosłupa
  - TK krtani, nosogardła
  - TK miednicy mniejszej
  - TK oczodołów
  - TK rekonstrukcja 3D
  - TK stawu (barkowego, łokciowego, kolanowego,



# PAKIET OPTIMUM

- skokowego, biodrowego, nadgarstka)
- TK szyi
- TK twarzoczaszki
- TK zatok

Abonament medyczny zawiera również znieczulenia, kontrasty i nagrywanie badań na nośnikach elektronicznych - w zależności od możliwości aparatury medycznej.

## Szczepienia ochronne

W ramach profilaktyki chorób zakaźnych wykonujemy szczepienia przeciwko:

- grypie,
- tężcowi i błonicy.

Zarówno koszt szczepionek, jak i ich wykonanie zostały wliczone w cenę pakietu. Dla grup pacjentów od 15 osób szczepienia możemy wykonać w siedzibie firmy.

## Wizyty domowe

Domowe wizyty **lekarza internisty, pediatry lub lekarza medycyny rodzinnej** realizowane ze wskazań medycznych, zapewniają pomoc lekarską w miejscu zachorowania osoby dorosłej lub dziecka. Wizyty domowe zapewniamy na obszarze 30 km od Centrum Warszawy i 25 km od Centrum Gdańska, Gdyni, Łodzi, Katowic, Krakowa, Poznania i Wrocławia.

W innych miastach Polski, wizyty domowe odbywają się w granicach administracyjnych miasta, w którym pacjenci są zgłoszeni do stałej opieki medycznej. Tryb zamawiania i realizacji wizyt jest zgodny z zasadami obsługi obowiązującymi w lokalnych placówkach medycznych.

## Profilaktyka stomatologiczna

Ofertę stomatologiczną enel-med realizuje w 20 oddziałach: w Warszawie, Łodzi, Poznaniu, Krakowie, Wrocławiu, Gdańsku i Katowicach. Enel-med posiada ponad 70 gabinetów stomatologicznych, zatrudnia ponad 200 lekarzy stomatologów i ponad 100 higienistek i asystentek stomatologicznych.

Nasze gabinety stomatologiczne wyposażone są w urządzenia ultradźwiękowe przeznaczone do usuwania kamienia i osadu oraz piaskowania, lakowania i fluoryzacji zębów. Ponadto, nasz personel w każdej chwili służy Państwu radą w zakresie doboru odpowiednich środków higieny jamy ustnej oraz ich stosowania.

**Elementy profilaktyki stomatologicznej w pakiecie Optimum obejmują następujące zabiegi:**

- Przegląd okresowy – dorośli co 6 miesięcy
- Przegląd okresowy – dzieci co 6 miesięcy



# PAKIET OPTIMUM

- Pantomogram kompletny przeglądowy
- Pantomogram połowa lewa
- Pantomogram połowa prawa
- Skaling – usunięcie złogów nazębnych
- Oczyszczenie zębów metodą ręczną u dzieci
- Instruktaż higieny jamy ustnej

## Doraźna pomoc stomatologiczna

W przypadkach nagłych dolegliwości bólowych lub urazu zęba mogą uzyskać Państwo doraźną pomoc stomatologiczną.

### Pomoc lekarza stomatologa obejmuje następujące czynności:

- Pantomogram połowa lewa - doraźna pomoc
- Pantomogram połowa prawa - doraźna pomoc
- RTG punktowe – okołowierzchołkowe - doraźna pomoc
- Znieczulenie nasiękowe - doraźna pomoc
- Znieczulenie międzywładłowe - doraźna pomoc
- Znieczulenie przewodowe wewnątrzustne - doraźna pomoc
- Trepanacja zęba - doraźna pomo
- Dewitalizacja miazgi zęba - doraźna pomoc
- Ekstirpacja\amputacja przyżyciowa miazgi - 1 kanał - doraźna pomoc
- Opatrunek leczniczy - doraźna pomoc
- Opatrunek chirurgiczny - doraźna pomoc
- Zatamowanie krwawienia - doraźna pomoc
- Usunięcie zęba jednokorzeniowego ze znieczuleniem - doraźna pomoc
- Usunięcie zęba wielokorzeniowego ze znieczuleniem - doraźna pomoc
- Usunięcie zęba mlecznego z zresorbowanym korzeniem ze znieczuleniem - doraźna pomoc
- Usunięcie zęba mlecznego z niezresorbowanym korzeniem - ze znieczuleniem - doraźna pomoc
- Chirurgiczne zaopatrzenie małej rany - doraźna pomoc
- Chirurgiczne zaopatrzenie małej rany ze szwem - doraźna pomoc
- Chirurgiczne zaopatrzenie małej rany z opracowaniem i szwem - doraźna pomoc
- Chirurgiczne zaopatrzenie dużej rany ze szwem - doraźna pomoc
- Usunięcie fragmentu zęba (ze znieczuleniem) - doraźna pomoc
- Usunięcie korzeni z dłutowaniem - doraźna pomoc
- Nacięcie ropnia podśluzówkowego - doraźna pomoc
- Nacięcie ropnia podkostnego, podskórnego - doraźna pomoc



# PAKIET OPTIMUM

---

- Płukanie ropnia - doraźna pomoc
- Płukanie suchego zębodołu i aplikacja leku - doraźna pomoc

## Rabaty na pozostałe usługi świadczone w oddziałach enel-med.

Posiadając pakiet Optimum pracownik otrzymuje dostęp do **programu rabatowego na usługi medyczne** nie zawarte w jego pakiecie.

- **15%** na pozostałe badania laboratoryjne,
- **15%** zniżki na program 24 h dla zdrowia,
- **15%** zniżki na pozostałą profilaktykę stomatologiczną,
- **15%** na stomatologię zachowawczą, wypełnienia zębów,
- **10%** na pozostałe konsultacje specjalistyczne, usługi z zakresu rehabilitacji, operacji, badań diagnostycznych i innych nie zawartych w pakietach,

Zniżki nie obejmują badań genetycznych, implantów, leków oraz materiałów użytych podczas operacji i zabiegów.

Zniżki obowiązują na usługi zgodnie z zakresem usług oferowanym w oddziałach centrum medycznego enel-med obowiązującym w dniu zawarcia umowy.

